

Ακεσώ μαζί ΑΜΚΕ
Ετήσιος Απολογισμός Δράσεων



-2025-

01 Φεβρουαρίου 2025

Κοπή Βασιλόπιτας

Μέσα σε κλίμα χαράς κόψαμε την 1η μας βασιλόπιτα ανάμεσα σε φίλους και ο τυχερός της χρονιάς ο Γρηγόρης!



<https://akesoamke.com/kopi-vasilopitas/>

07 Φεβρουαρίου 2025

ΟΑΣΠ: ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ο κίνδυνος του σεισμού μάς αφορά όλους. Η ενημέρωση και η εκπαίδευση είναι η καλύτερη προστασία.

Παρακολουθήσαμε ένα ενημερωτικό διαδικτυακό σεμινάριο για θέματα αντισεισμικής προστασίας από τον Οργανισμό Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας – ΟΑΣΠ.

Θυμάστε οι παλιότεροι που μας μάθαιναν ότι ένας τρόπος προφύλαξης είναι να σταθούμε κάτω από μια κάσα πόρτας; Αυτό το μέτρο δεν ισχύει πια.

Ενημερωθείτε κι εσείς! <https://oasp.gr/>









<https://akesoamke.com/oasp-seminario-se-themata-antiseismikis-prostasias/>

13 Μαρτίου 2025

Βιωματική δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης στο Νηπιαγωγείο Κορησού

Η Ακεσώ Α.Μ.Κ.Ε. διοργάνωσε δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την αναπηρία στην οποία συμμετείχε το Νηπιαγωγείο Κορησού.

Στόχος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών του νηπιαγωγείου για την αναπηρία. Προβλήθηκε ταινία μικρού μήκους και στην συνέχεια οι μαθητές συμμετείχαν σε δραστηριότητες, με σκοπό να ευαισθητοποιηθούν, να κατανοήσουν την αναπηρία και να αντιληφθούν πως όλα τα παιδιά έχουν τις ίδιες ανάγκες. Ακόμα, σκοπός των δραστηριοτήτων ήταν να αντιληφθούν πως η διαφορετικότητα δεν αποτελεί «εμπόδιο», αλλά στοιχείο που κάνει το κάθε άτομο μοναδικό, να διαμορφώσουν στάσεις σεβασμού και αποδοχής της διαφορετικότητας.











<https://akesoamke.com/viomatiki-drasi-evaisthitopoiisis-kai-enimerosis-sto-nipiagogeio-korisou/>

21 Μαρτίου 2025

Δράση σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Καστοριάς

Το ΕΚΑΒ Καστοριάς σε συνεργασία με την Ακεσώ ΑΜΚΕ επισκέφθηκε την ΣΥΔ «Φιλιά» στο πλαίσιο προγράμματος του ΕΚΑΒ για γνωριμία με τις δομές του νομού.

Πιο συγκεκριμένα ο κ. Λεμονιώτης Δημήτρης και ο κ. Λαζουράς Σπύρος επισκέφθηκαν τις εγκαταστάσεις και γνώρισαν τους ωφελούμενους της ΣΥΔ.

Στη συνέχεια το προσωπικό του ΕΚΑΒ ενημέρωσαν τους ωφελούμενους για την εργασία τους, την στολή που φοράνε, απάντησαν σε ερωτήσεις και τους έδειξαν το εσωτερικό ενός ασθενοφόρου.

Το πλήρωμα ήταν ιδιαίτερα φιλικό και ευγενικό με τους ωφελούμενους και τους φροντιστές και μας διαβεβαίωσαν ότι θα είναι δίπλα μας σε ό,τι χρειαστούμε.















<https://akesoamke.com/drasi-se-synergasia-me-to-ekav-kastorias/>

13 Απριλίου 2025

Πασχαλινό bazaar 2025

Ευχαριστούμε θερμά τους φίλους που στηρίζουν τις προσπάθειές μας!



<https://akesoamke.com/paschalino-bazaar/>

12 Μαΐου 2025

Δράση σε συνεργασία με την Φωτοκύκλωση ΑΕ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για την ανακύκλωση, στις 18 Μαρτίου, σε συνεργασία με την Φωτοκύκλωση ΑΕ, διοργανώθηκε από την Ακεσώ ΑΜΚΕ την προηγούμενη εβδομάδα δράση με στόχο την ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και εκπαίδευση των προσκεκλημένων μας για τον θεσμό της ανακύκλωσης αποβλήτων ως θετική συμπεριφορά και πράξη που συμβάλλει στην προστασία του περιβάλλοντος και της υγείας.

Στη δράση συμμετείχαν οι ωφελούμενοι της ΣΥΔ «Φιλία» καθώς επίσης και ωφελούμενοι από το ΚΔΗΦ Ευημερία Καστοριάς που μας τίμησαν με την παρουσία και τις ωραίες και εύστοχες ερωτήσεις τους.

Ολοκληρώνοντας τη δράση είδαμε και στην πράξη πως μπορούμε να ανακυκλώσουμε ένα μπουκάλι και να του αλλάξουμε χρήση ... κάνοντας το ένα όμορφο φωτάκι νυκτός για το υπνοδωμάτιό μας με μοτο: ζωή στο περιβάλλον θα δώσω αν τα υλικά ανακυκλώσω!









<https://akesoamke.com/drasi-se-synergasia-metin-fotokyklosi-ae/>

01 Ιουλίου 2025

Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ της Ακεσώ μαζί Α.Μ.Κ.Ε. και της Πρέσβειρας του Ευρωπαϊκού Συμφώνου για το Κλίμα

Η Ακεσώ μαζί Α.Μ.Κ.Ε., με έδρα την Κορησό Καστοριάς, και η Κωνσταντίνα Τογκαρίδου, Πρέσβειρα του Ευρωπαϊκού Συμφώνου για το Κλίμα, υπέγραψαν την 1η Ιουλίου 2025 μνημόνιο συνεργασίας με στόχο την ανάπτυξη κοινών δράσεων στους τομείς της κοινωνικής ένταξης, της υποστήριξης ευάλωτων ομάδων, της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Το μνημόνιο στοχεύει στην ανάδειξη της αλληλεπίδρασης μεταξύ κοινωνικής συνοχής και περιβαλλοντικής ευθύνης, με έμφαση:

- στην κοινωνική ενσωμάτωση ατόμων με αναπηρίες,
- στην υποστήριξη ατόμων με άνοια και των οικογενειών τους,
- στην ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης και
- στην υλοποίηση εκπαιδευτικών και πολιτιστικών προγραμμάτων για την κλιματική αλλαγή και τη βιωσιμότητα.
- Η συνεργασία προβλέπει μεταξύ άλλων:
- Τη συνδιοργάνωση ημερίδων, βιωματικών εργαστηρίων και καμπανιών ενημέρωσης με θεματικές όπως η ισότητα, οι βιώσιμες πρακτικές και η ολιστική προσέγγιση στην υγεία.
- Την ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία στο πλαίσιο της βιώσιμης ανάπτυξης.
- Κοινές πολιτιστικές και περιβαλλοντικές δράσεις, όπως θεματικά φεστιβάλ, εικαστικές παρεμβάσεις και κοινωνική καινοτομία.
- Τη δημιουργία δικτύων συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών, φορέων και πολιτών με κοινό όραμα.

Η Ακεσώ μαζί Α.Μ.Κ.Ε. δεσμεύεται να ενσωματώνει τη διάσταση της βιωσιμότητας στις δράσεις της, ενώ η Κωνσταντίνα Τογκαρίδου, ως Πρέσβειρα του Ευρωπαϊκού Συμφώνου για το Κλίμα, θα συμβάλλει με τον συμβουλευτικό και επικοινωνιακό της ρόλο στην ενίσχυση της περιβαλλοντικής παιδείας και στην προώθηση της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας.

Με την παρούσα συμφωνία, οι δύο πλευρές ενώνουν τις δυνάμεις τους με οδηγό τις αρχές της διαφάνειας, της εθελοντικής δέσμευσης και της κοινωνικής προσφοράς, για έναν κόσμο πιο συμπεριληπτικό και περιβαλλοντικά υπεύθυνο.



<https://akesoamke.com/ypografi-mnimoniou-synergias-metaxy-tis-akeso-mazi-a-m-k-e-kai-tis-presveiras-tou-evropaikou-symfonou-gia-to-klima/>

16 Νοεμβρίου 2025

Διαδραστική ενημέρωση και βιωματική δράση ανακύκλωσης από την ΑΜΚΕ “Ακεσώ μαζί”

Με μεγάλη συμμετοχή και θερμή ανταπόκριση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025 η δράση της ΑΜΚΕ “Ακεσώ μαζί”, σε συνεργασία με την Πρέσβειρα του Ευρωπαϊκού Συμφώνου για το Κλίμα, κα Τογκαρίδου.

Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στον χώρο της ΑΜΚΕ και απευθυνόταν σε άτομα με Αναπηρία από δομές της περιοχής, τα οποία συμμετείχαν ενεργά τόσο στην ενημέρωση όσο και στο βιωματικό μέρος.

Ενημέρωση από την κα Τογκαρίδου

Η Πρέσβειρα παρουσίασε με κατανοητό και διαδραστικό τρόπο:

- τη σημασία της ανακύκλωσης στην καθημερινότητά μας,
- τα οφέλη της για τη Γη και το Κλίμα,
- και τις μικρές, πρακτικές κινήσεις που μπορούν να συμβάλλουν ουσιαστικά στη βιωσιμότητα.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να κάνουν ερωτήσεις, να μοιραστούν εμπειρίες και να γνωρίσουν τρόπους με τους οποίους μπορούν να συμβάλουν οι ίδιοι σε έναν πιο καθαρό πλανήτη.

Βιωματικό παιχνίδι ανακύκλωσης

Ακολούθησε παιχνίδι διαχωρισμού ανακυκλώσιμων υλικών, στο οποίο οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να τοποθετήσουν αντικείμενα στους σωστούς κάδους, μαθαίνοντας:

- τι ανακυκλώνεται,
- σε ποιον κάδο ανήκει,
- και γιατί ο σωστός διαχωρισμός είναι τόσο σημαντικός.

Η δράση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα χαράς, συνεργασίας και ενεργούς συμμετοχής, αποδεικνύοντας ότι η περιβαλλοντική εκπαίδευση μπορεί να γίνει προσβάσιμη, ευχάριστη και ουσιαστική για όλους.

Ευχαριστίες

Η ΑΜΚΕ “Ακεσώ μαζί” ευχαριστεί θερμά:

- την κα Τογκαρίδου για την πολύτιμη ενημέρωση και τη ζεστή παρουσία της,
- τις δομές και τους συμμετέχοντες για τη συμμετοχή τους,
- καθώς και όλους όσους συνέβαλαν στην οργάνωση της δράσης.

Με τέτοιες πρωτοβουλίες, συνεχίζουμε να προωθούμε την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, τη συμμετοχικότητα και τη βιωσιμότητα στην τοπική μας κοινωνία.







07 Δεκεμβρίου 2025

Ημερίδα “Μια κοινότητα για όλους” αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (3 Δεκεμβρίου)

Συνδιοργάνωση: Ακεσώ Μαζί Α.Μ.Κ.Ε., Επιμορφωτικός Σύλλογος «Άγιος Διονύσιος» και Δόξα Κορησού

📅 Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025

📍 Πολιτιστικό Κέντρο Κορησού

🕒 Ώρα έναρξης: μετά την εκκλησία (περίπου 10:30 π.μ.)

🎯 Στόχος της ημερίδας

Η εκδήλωση ανέδειξε τη σημασία της ενηλικίωσης, της αυτονομίας και της αποδοχής των ατόμων με νοητική αναπηρία μέσα στην κοινότητα. Μέσα από τις εισηγήσεις των επαγγελματιών, τις προσωπικές μαρτυρίες και τον διάλογο, αναζητούμε τρόπους να ενισχύσουμε τη συμπερίληψη και τη συμμετοχή όλων στη ζωή του τόπου μας.

Γιατί μια κοινότητα για όλους... είναι μια κοινότητα πιο δυνατή.









